

# **PROGRAMMA 0/6 anni - autunno 2020**

## **Laboratorio di MASSAGGIO AL NEONATO**

Attraverso il massaggio il genitore può porsi in una condizione privilegiata di ascolto e di comunicazione col bimbo. La pratica del massaggio aiuta a sviluppare e regolare le funzioni respiratorie, circolatorie, gastrointestinali ed agisce positivamente sul ritmo sonno-veglia.

L'esperienza è anche una occasione di incontro e di confronto tra neomamme.

*Il laboratorio, rivolto a mamme e bimbi entro l'anno d'età, si articola in 5 incontri di un'ora e mezza il **giovedì** dal **22 ottobre** al **26 novembre** (h. 1430-16) ed è condotto dalla dott.ssa **Luisa Ciracò** (psicologa ed esperta AIMI) presso la sede territoriale del Centro per le Famiglie a Forlimpopoli in via Bazzocchi 4 (Casa della Salute , I piano).*

È richiesto un contributo di € **40,00** (€ 60,00 per eventuali partecipanti provenienti da fuori Comune).

***Termine delle iscrizioni: lunedì 19 ottobre.***

## **“CREARE ASCOLTANDO: SUONI, MUSICHE E PAROLE”**

### **Laboratorio per genitori e bambini dai 12 ai 36 mesi**

Il laboratorio ha lo scopo di diffondere la lettura ad alta voce e il gioco musicale in famiglia.

Gli incontri saranno introdotti dalla lettura di libri selezionati dalla bibliografia Nati per Leggere adatti a questa fascia di età, in cui il canto, i suoni e i rumori andranno a scandire i tempi e a caratterizzare i luoghi e i personaggi della storia.

La lettura verrà arricchita dalla presentazione di filastrocche, conte, tiritere e ninnenanne per giocare con la voce ed evocare negli adulti i ricordi l'infanzia.

Nell'ultima parte del laboratorio verranno proposti ai bambini i libri per la fascia di età 0/3 e ai genitori verrà dedicato uno spazio per dialogare sulle tematiche raccontate dai libri di sonno, pasto e gioco e sulle modalità di lettura e di gioco musicale da riproporre facilmente tra le mura domestiche.

Il laboratorio, a cura di **Saula Cicarilli** (psicologa e musicoterapeuta), si compone di **4 incontri** di un'ora e mezza il venerdì dalle 16,30 a partire da **venerdì 13 novembre** presso la sede territoriale del Centro per le Famiglie a Forlimpopoli in via Bazzocchi 4 (Casa della Salute , I piano) col seguente programma:

**13 Novembre - Piove pioviccia la carta s'appiccica**

Melodie e filastrocche legate al gioco corporeo.

**20 Novembre - Bolli Bolli pentolino**

Filastrocche e giochi con il corpo e con la voce.

**27 Novembre - Regina reginella quanti passi devo fare per arrivare al tuo castello?**

Musica e giochi sonori da scoprire, ascoltare e ricordare.

**4 Dicembre - Ninne e Nabule**

Ninnenanne e giochi rilassanti per la routine del sonno.

È richiesto un contributo di € **30,00** (€ 45,00 per eventuali partecipanti provenienti da fuori Comune).

*Termine delle iscrizioni: martedì 10 novembre*

## **TUTTI IN COPERTA!**

### **Pomeriggi di storie e di esplorazioni per genitori e bambini**

**Venerdì 2 ottobre** *“Ti leggo una storia”* (consigliata per 2/4 anni)

a cura dei Volontari del Progetto Nati per Leggere

**Venerdì 9 ottobre** *“Piccole storie di animali”* (consigliata per 3/6 anni)

a cura di Ugo Caparini (Associazione NODI)

**Mercoledì 14 ottobre** *“Alla scoperta del territorio”* (12/36 mesi)

passaggiata ai vasconi ex Sfir con Riccardo Raggi (a cura di Formula Servizi alle persone)

**Venerdì 16 ottobre** *“A caccia di storie andiam! Letture in movimento”*

(consigliata per 2/4 anni) a cura di Daniela Carlini Gentili (Associazione NODI)

**Venerdì 23 ottobre** *“La pecora nel bosco:*

*piccole storie di animali in musica”*

(consigliata per 10/36 mesi) a cura di Saula Cicarilli (Associazione NODI)

## **Mercoledì 28 ottobre** *Alla scoperta del territorio con brividi”*

*(3/6 anni) passeggiata all'ex acquedotto di Spinadello con R. Raggi  
(a cura di Formula Servizi alle persone)*

## **Venerdì 30 ottobre** *“Le storie del contadino Tonino”*

*(consigliata per 4/6 anni) a cura di Fabio Canini (Associazione NODI)*

*Le letture si svolgeranno nel fossato della Rocca di Forlimpopoli dalle ore 16,30  
(in caso di maltempo ci si sposterà nella Sala del Consiglio Comunale).*

*Gli iscritti si dovranno dotare di coperta sulla quale sedersi.*

*Per le letture e per le passeggiate il numero delle iscrizioni è limitato.*

*Priorità verrà data ai residenti in ordine di iscrizione (obbligatoria).*

**Per maggiori informazioni ed iscrizioni** contattare il Referente territoriale del Centro per le Famiglie (Fabio Canini): 328.1243117 – [c.famiglie@gmail.com](mailto:c.famiglie@gmail.com)

## **FAMIGLIE & BABY SITTER**

**Famiglie & Baby sitter** è un progetto rivolto alle famiglie residenti nel Comune di Forlì e nei Comuni del Comprensorio forlivese per favorire l'incrocio domanda/offerta per la cura e l'educazione di bambini dai primi mesi di vita in poi. È possibile contattare il Centro per le Famiglie inviando una email a [centrofamiglie@comune.forli.fc.it](mailto:centrofamiglie@comune.forli.fc.it) oppure la sede di Forlimpopoli all'indirizzo [c.famiglie@gmail.com](mailto:c.famiglie@gmail.com). Possono contattare il Servizio sia le famiglie alla ricerca di nominativi di baby sitter sia le persone disponibili a svolgere queste mansioni.

## **Buoni per pannolini lavabili e compostabili**

Sono disponibili dei buoni rivolti a neogenitori spendibili per l'acquisto di pannolini lavabili o compostabili. Per saperne di più contattare l'Ufficio Ambiente del Comune di Forlimpopoli al 0543.749231.

## **INIZIATIVE PER GENITORI**

*Nelle prossime settimane sarà disponibile un ricco programma di incontri, conferenze, gruppi di confronto su varie tematiche che spazieranno dall'infanzia all'adolescenza. Resta informato!*

***Tutte le iniziative verranno svolte nel rispetto delle direttive volte al contenimento del contagio da Covid19.***



## **Ti interessa essere sempre informato?**

Iscriviti alla **Newsletter Informafamiglie & Bambini** entrando nel sito [www.informafamiglie.it](http://www.informafamiglie.it) (seleziona “*Le nostre newsletter*” e segui le indicazioni): è un’ottima opportunità per conoscere le attività del Centro per le Famiglie della Romagna Forlivese e per scoprire eventi, notizie e approfondimenti dedicati alle famiglie con figli (0/14 anni) che si svolgono attorno a te!

Il Centro per le Famiglie è un servizio promosso dai Comuni del Distretto Forlivese rivolto a famiglie con figli. È un luogo che offre tanti servizi e opportunità: informazioni, consulenze e servizi specialistici, gruppi di confronto, conferenze, laboratori per bambini e genitori, informazioni sulle agevolazioni economiche.

*Per saperne di più: contattaci!*

## **Centro per le Famiglie della Romagna Forlivese**

V. Bolognesi, 23 Forlì Tel 0543.712667

[centrofamiglie@comune.forli.fc.it](mailto:centrofamiglie@comune.forli.fc.it) - [www.informafamiglie.it](http://www.informafamiglie.it)

**Sportello Informafamiglie & Bambini:** (attualmente solo accesso telefonico)  
lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.00 alle 13.00  
martedì e giovedì dalle 15.00 alle 18.00

### ***Sede Territoriale di Forlimpopoli:***

*martedì dalle 10.00 alle 12.00*

*c/o Servizi Sociali, via Bazzocchi 4 (Casa della Salute , I piano) 0543.749233*

Il Referente territoriale per il Comune di **Forlimpopoli** è reperibile al:

328.1243117 – [c.famiglie@gmail.com](mailto:c.famiglie@gmail.com)

Pagina Facebook “**Bambini si nasce, Genitori si diventa - Forlimpopoli**”