

# Centro per le Famiglie del Distretto Forlivese

**PRIMAVERA 2018**

*I figli sono un'esperienza straordinaria per voi  
e un valore importante per la comunità.*

Formare una famiglia e crescere i figli porta con sé una serie infinita di domande, gioie ed emozioni.

Il Centro per le Famiglie è un servizio promosso dai Comuni del Distretto Forlivese rivolto a famiglie con figli. È un luogo che offre tanti servizi e opportunità: informazioni, consulenze, gruppi di confronto, conferenze, laboratori per bambini e genitori, agevolazioni economiche.

Vieni a trovarci o telefonaci, per ricevere informazioni

## **Centro per le Famiglie del Distretto Forlivese**

V. Bolognesi, 23 Forlì Tel 0543.21013 – 30709 [centrofamiglie@comune.forli.fc.it](mailto:centrofamiglie@comune.forli.fc.it) - [www.informafamiglie.it](http://www.informafamiglie.it)

### **Sportello Informafamiglie & Bambini:**

lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.00 alle 13.00 - martedì e giovedì dalle 15.00 alle 18.00

Il Referente territoriale per i Comuni di

**Bertinoro, Castrocaro Terme e Terra del Sole, Forlimpopoli e Meldola**

è reperibile al 328.1243117 – [c.famiglie@gmail.com](mailto:c.famiglie@gmail.com)

## **Informazione e vita quotidiana**

Il nostro territorio offre tante opportunità e servizi per le famiglie con figli.

**Rivolgiti allo Sportello Informafamiglie & Bambini** per *conoscere* servizi, attività e progetti in ambito educativo e scolastico, sociale e sanitario, culturale e del tempo libero (la banca-dati è consultabile anche online [www.informafamiglie.it](http://www.informafamiglie.it)) e per *iscriverti* ad attività e progetti, richiedere appuntamenti, e per partecipare ai numerosi eventi.

**Ti interessa essere sempre informato?** La [Newsletter Informafamiglie & Bambini](#) è un'ottima opportunità, a cadenza quindicinale, per conoscere le attività del Centro per le Famiglie e per scoprire eventi, notizie e approfondimenti dedicati alle famiglie con figli (0/14 anni) che si svolgono attorno a te!

**ISCRIVITI** entrando nel sito [www.informafamiglie.it](http://www.informafamiglie.it) ; a sinistra dello schermo seleziona **“Iscriviti alla newsletter”** e segui le indicazioni . Verifica l'arrivo di una e-mail dell'avvenuta iscrizione e conferma.

## **Promozione e sostegno alla genitorialità**

**La nascita colora la vita** è il progetto rivolto alle donne e alle coppie in uno dei periodi più straordinari della loro vita, ricco di cambiamenti ed emozioni; operatori del Centro per le Famiglie e dell'Ausl Romagna propongono servizi gratuiti, individuali, di coppia e rivolti a gruppi, per affiancare futuri e neogenitori e piccolissimi (Percorso Nascita):

- **Gruppi Cicogna:** corsi per futuri genitori per prepararsi all'evento nascita e ad accogliere e prendersi cura del neonato/a, dando valore alle competenze personali, alla coppia, alle relazioni familiari e sociali
- **Consulenza in gravidanza e dopo la nascita:** incontri individuali e di coppia, visite domiciliari o consulenze per prepararsi ai cambiamenti, al nuovo ruolo e ricevere informazioni o supporto nell'esperienza di vita quotidiana con il neonato/a
- **Spazio Primi giorni:** per parlare con un'ostetrica delle difficoltà dei primi giorni (mercoledì e venerdì 11/13)
- **Spazi Incontro:** il confronto e lo scambio di esperienze fra neogenitori sono importanti nei primi mesi di vita dei bambini. Il Gomitolino e il Gomitolino-free sono rivolti a genitori con bambini 0/12 mesi (lunedì e giovedì mattina). Il Gomitolo è dedicato a bambini fino a 3 anni insieme a genitori, nonni e baby sitter, per stare insieme, giocare, leggere, vivere momenti piacevoli (martedì pomeriggio)
- **Mondopapà:** iniziative dedicate esclusivamente ai papà, con i loro bambini o senza (corsi, incontri, laboratori) per confrontarsi sui cambiamenti avvenuti, sul rapporto di coppia o sperimentare nuove attività.

**Crescere insieme ai figli** - Il Centro per le Famiglie affianca i genitori con opportunità di incontri individuali, di coppia o di gruppo per affrontare cambiamenti, nuove responsabilità, incertezze o difficoltà che ogni famiglia può incontrare nel ciclo di vita e nella crescita dei figli.

- **S.O.S. Genitori, far bene i genitori fa bene ai bambini:** incontri a tema, cicli formativi, laboratori, gruppi di confronto, letture e narrazioni sonore, eventi, occasioni di orientamento e cambiamento
- **Consulenza pedagogica e Counselling familiare:** spazio di ascolto e confronto per approfondire e migliorare il proprio stile educativo, la comunicazione in famiglia e con il partner, dare voce a bisogni e aspettative e scoprire nuove risorse personali
- **Gruppi di confronto:** cicli di incontri su tematiche specifiche per affrontare, con l'aiuto di un esperto e attraverso l'esperienza di altri genitori, dubbi, difficoltà, potenzialità legati alla crescita o cambiamenti negli equilibri familiari
- **Mediazione familiare:** i genitori alle prese con la separazione o il divorzio possono trovare nuove vie d'accordo soddisfacenti per i figli e per se stessi. Servizio di consulenza anche per insegnanti, operatori e nonni, coinvolti nella tematica
- **Sportelli di informazione e orientamento legale**

## Famiglie e comunità

Il Centro per le Famiglie favorisce l'incontro e il reciproco aiuto tra famiglie, promuove e sostiene progetti d'accoglienza e solidarietà, agevola la vita familiare con sostegni economici e organizzativi per armonizzare i bisogni di adulti e bambini con il lavoro e il tempo per sé, promuove o sostiene progetti ed eventi diversi.

Contattaci per saperne di più

## PROSSIMAMENTE nel TERRITORIO di Bertinoro, Castrocaro Terme e Terra del Sole, Forlimpopoli e Meldola

### INCONTRI PER GENITORI

- ✓ Giovedì 22 marzo, ore 20.30 - **Forlimpopoli**, c/o Biblioteca della Casa della Salute  
"LA COMUNICAZIONE IN FAMIGLIA... Chi ben comincia è a metà dell'opera!" Un incontro per confrontarsi sui modi di comunicare, ascoltare, sentire la famiglia e sulle possibilità di migliorare le relazioni attraverso il reciproco riconoscimento. Parliamone insieme con Stefano Albertini, psicologo e psicoterapeuta e Chiara Mascellani, ass. sociale. Successivamente a questo incontro sarà possibile partecipare ad un gruppo di approfondimento per genitori.
- ✓ Lunedì 23 aprile, ore 20,30 - **Santa Maria Nuova di Bertinoro**, c/o Scuola Primaria  
"LA DIVERSITA'. Come spiegarla ai bambini e non averne paura" - Ne parliamo con Fabio Canini, psicologo e papà
- ✓ Giovedì 3 maggio, ore 20.30 – **Meldola**, c/o Nido  
"GENITORI E BAMBINI FELICEMENTE IMPERFETTI! Tra capricci e coccole: l'autorevolezza nella relazione educativa" ne parliamo con Silvia Donati, psicologa e psicoterapeuta
- ✓ Lunedì 7 maggio, ore 20.30 – **Castrocaro Terme**, c/o Biblioteca Comunale  
"MORSI, GRAFFI E CAREZZE! Come comprendere ed affrontare i comportamenti aggressivi dei bambini" ne parliamo con Silvia Donati, psicologa e psicoterapeuta
- ✓ Giovedì 10 maggio, ore 20,30 - **Santa Maria Nuova**, c/o Scuola Secondaria di Primo Grado  
"COSA METTO NELLO ZAINO? Come affiancare i nostri figli nei momenti di passaggio ed indirizzarli verso l'autonomia" - Ne parliamo con Silvia Donati, psicologa e psicoterapeuta

## **“Il Giardino degli incontri” Spazio di condivisione**

Incontri per mamme con bimbi 0/3 anni che abbiano voglia di incontrarsi, confrontarsi, trascorrere un po' di tempo in un ambiente accogliente il martedì mattina dalle 10 alle 11,30 ogni 15 giorni presso la sede di **Forlimpopoli** in collaborazione con Associazione “La Via Lattea” e con altri esperti che di volta in volta vengono invitati per affrontare temi diversi, anche in base agli interessi dei partecipanti (allattamento, pannolini lavabili, musicoterapia, incontro con la psicologa, ...). **Queste le prossime date: 10 e 24 aprile - 8 e 22 maggio – 5 giugno.** Chiama per conoscere il programma.

## **LABORATORI PER BAMBINI E GENITORI INSIEME**

### **Laboratorio di massaggio al neonato**

Il laboratorio, rivolto a mamme e bimbi entro l'anno d'età, si articola in *5 incontri di un'ora e mezza* e prevede un contributo di iscrizione di € **40,00**. Al termine del laboratorio è previsto un incontro di socializzazione e di presentazione di servizi e opportunità presenti sul territorio e dedicate ai neogenitori. **Conduttrice:** Luisa Ciracò (Associazione Italiana Massaggio Infantile).

**FORLIMPOPOLI** – il martedì dal 10 aprile al 15 maggio (14,15-15,45) presso la sede territoriale del Centro per le Famiglie, via Bazzocchi 4. **Termine delle iscrizioni: lunedì 9 aprile.**

**MELDOLA** – il martedì dal 10 aprile al 15 maggio (16,30-18) presso il Nido d'Infanzia “Il Pulcino”, via Montanari 2. **Termine delle iscrizioni: lunedì 9 aprile.**

**BERTINORO\*** – il giovedì dal 12 aprile al 10 maggio (16,30-18) presso il Nido d'Infanzia “Il Bruco”, via Allende 357. **Termine delle iscrizioni: martedì 10 aprile.**

**CASTROCARO TERME** – il venerdì dal 4 maggio al 1 giugno (10 -11,30) presso il Nido, via del Lavoro 20. **Termine delle iscrizioni: giovedì 3 maggio.**

\* - *Il laboratorio di Bertinoro è condotto da un'insegnante AIMI della coop. Acquarello*

### **“Giochi con me?” Psicomotricità per bambini e genitori**

Un momento di **GIOCO** per **bambini dai 18 ai 36 mesi e dai 3 ai 5 anni insieme ai genitori**, per riscoprirne il valore nella relazione e nella quotidianità! L'iniziativa laboratoriale prevede **1 incontro di presentazione** e **1 incontro di restituzione finale** con i soli genitori iscritti e **5 incontri di giochi insieme** della durata di 50 minuti. *È richiesto un contributo di 70,00 euro.*

I laboratori sono condotti da **Daniela Carlini Gentili**, esperta in Pratica Psicomotoria Educativa.

**FORLIMPOPOLI** – 2 turni (solo per la fascia 24/36 mesi): ore 9,30 e 10,30 nelle date 12, 19, 26 aprile e 3, 10 maggio. Incontro di presentazione con i genitori: martedì 10 aprile ore 18,30.

**Termine delle iscrizioni: lunedì 9 aprile**

**CASTROCARO TERME** - 2 turni (18/36 mesi ore 16,30 e 3/5 anni ore 17,30) nelle date 16, 23 aprile e 7, 14, 21 maggio. Incontro di presentazione con i genitori: venerdì 13 aprile ore 19.

**Termine delle iscrizioni: giovedì 12 aprile**

### **“IL CORPORECCHIO” Percorso di MusicArTerapia nella Globalità dei Linguaggi per genitori e figli dai 3 ai 6 anni.**

Il Corporecchio è un viaggio nelle memorie del grembo materno dedicato a genitori e bambini. Insieme, per valorizzare la relazione, la propria identità, condividere e sentirsi raccontare la propria storia di vita fino al venire alla luce. Giochi corporei di contatto, movimento, ascolto, musica saranno gli ingredienti del nostro viaggio eroico.

**FORLIMPOPOLI** – *4 incontri il martedì dalle 17 alle 18 a partire da martedì 8 maggio presso la sede territoriale del Centro per le Famiglie a Forlimpopoli. Il laboratorio è a cura di Francesca Bolognesi, educatrice e musicarterapeuta. È richiesto un contributo di 45,00 euro.*

**Termine delle iscrizioni: lunedì 7 maggio**

## **“Muoversi con un... tocco nuovo” Laboratorio per genitori e bambini di 3/7 anni**

Giocare, esplorare, danzare: queste le parole d'ordine dei nostri incontri. Attraverso il gioco impareremo a conoscerci, esprimerci, muoverci. I genitori esploreranno nuovi metodi e tecniche per sostenere il bambino durante le diverse fasi della giornata e della crescita (calmarsi in un momento di stress o irrequietezza... o semplicemente accompagnarlo nel dormire serenamente).

**MELDOLA** – 5 incontri il mercoledì dalle 16,30 alle 18 a partire da **mercoledì 9 maggio** presso la Sala del Nido “Il Pulcino” Il laboratorio è condotto da **Daniela Mancini**, insegnante e terapeuta del movimento. *È richiesto un contributo di 80,00 euro. Termine delle iscrizioni: lunedì 7 maggio*

## **“Meditare giocando” Laboratorio per genitori e bambini di 5/8 anni**

Un originale laboratorio per rafforzare l'autostima e la sicurezza in sé stessi, imparare a volersi bene, attivare una comunicazione di pensieri positivi e fiducia, l'attivazione dell'energia vitale, l'approccio alla meditazione statica e dinamica, lo scarico delle tensioni... il tutto sotto forma di gioco e divertimento, di ballo e di semplici esercizi in cui genitori e bambini potranno divertirsi insieme.

**SANTA MARIA NUOVA di Bertinoro** – 7 incontri il mercoledì dalle 16,30 alle 18 a partire da **mercoledì 2 maggio** presso la Suola dell'Infanzia “Nadiani” Il laboratorio è condotto da **Milva Alpi**, operatrice olistica,. *È richiesto un contributo di 80,00 euro. Termine delle iscrizioni: lunedì 30 aprile*

## **“DIAMO I NUMERI” Laboratorio di gioco psicomotorio e matematica per genitori e figli di 5 e 6 anni.**

La matematica è spesso uno degli scogli più difficili da affrontare per i bambini, eppure appartiene alla maggior parte dei nostri contesti di vita: la spesa, il cucinare, l'orientarsi nello spazio, la lettura dell'orologio, il gioco... Ed è proprio grazie al gioco psicomotorio, allo sperimentare attraverso il proprio corpo, che per il bambino può diventare non solo un linguaggio comprensibile, ma persino un'avventura divertente! Assieme esploreremo alcuni basilari concetti matematici....rigorosamente GIOCANDO!

**FORLIMPOPOLI** – 5 incontri il sabato dalle 10,30 alle 11,30 a partire da **sabato 14 aprile** presso la sede territoriale del Centro per le Famiglie a Forlimpopoli. Il laboratorio è a cura di **Chiara Aldini**, psicologa e psicomotricista, e **Veronica Porfido**, logopedista. *È previsto un incontro di presentazione con i genitori lunedì 9 aprile alle ore 18,30. È richiesto un contributo di 60,00 euro.*

*Termine delle iscrizioni: lunedì 9 aprile*

## **“La famiglia Teddy si diverte e si rilassa” Laboratorio di storie e giochi per la calma dedicato a genitori e bambini di 5/8 anni**

Con le allegre storie della famiglia Teddy esploriamo giocosamente il mondo delle emozioni. Tutti insieme, divertendoci, impariamo ad essere più calmi, rilassati e attenti.

*L'iniziativa laboratoriale prevede 3 incontri della durata di 1 ora (dalle 17 alle 18). Il laboratorio è a cura di **Viria Romagnoli**, insegnante e life coach, e **Miriam Biondi**, Gestalt counsellor. È richiesto un contributo di 45,00 euro.*

**FRATTA T.** – (Scuola dell'Infanzia) 9, 16, 30 aprile

*Termine iscrizioni: lunedì 9 aprile*

**CASTROCARO T.** – (Scuola dell'Infanzia) 10, 17, 24 maggio. *Termine iscrizioni: giovedì 12 aprile*

**Per informazioni ed iscrizioni contattare il Referente territoriale del Centro per le Famiglie (Fabio Canini): 328.1243117 – c.famiglie@gmail.com**